

WELLNESS GETAWAY

Indulge in a variety of massage styles and body spa treatments done by our expert therapist perfect to soothe your body inside and out.

A wellness escape in the heart of Muscat.





Shiatsu

Revitalize with Japanese style acupressure that releases tension and relieves fatigue, recommended with deep pressure strokes and stretching to enhance one's flexibility.

90 Minutes: 20.000 OMR

60 Minutes: 15.000 OMR

30 Minutes: 10.000 OMR

Swedish

Give your muscles a break after a strenuous physical or sports activity. This Classic European technique uses special natural oil blend to relax tired muscles or relieve aches and pains.

90 Minutes: 24.000 OMR

60 Minutes: 18.000 OMR

30 Minutes: 12.000 OMR

East-West Harmony

Pamper yourself with our signature therapy, a combined Shiatsu and Swedish massage styles, that kneads away muscle tension, mostly on the back, while giving you gentle long strokes to soothe the whole body.

90 Minutes: 26.000 OMR

60 Minutes: 20.000 OMR

30 Minutes: 14.000 OMR

Aromatherapy

Appeal to your senses with a soothing massage that uses a special blend of essential oils for a choice of relaxing, energizing, or therapeutic massage. This massage style is ideal for deep relaxation.

90 Minutes: 26.000 OMR

60 Minutes: 20.000 OMR

30 Minutes: 14.000 OMR

Ventosa with Massage - 90 Minutes

Through suction, the skin is gently drawn upwards by creating a vacuum in a cup over target areas. The cup stays in place for about five to ten minutes. The cupping therapy increases the blood flow in your body and can bring relief to conditions like common cold, cough, breathing difficulties, asthma, migraines, heat burn, nerve pain and more. This treatment starts with a 60 minutes East-West Harmony Massage.

90 Minutes: 24.000 OMR

30 Minutes Ventosa Only: 14.000 OMR

Stone Massage

Relax and ease your tense muscles and damaged soft tissues throughout your body. During a hot stone massage, smooth, flat, heated stones are placed on specific parts of your body. The stones are made of basalt, a type of volcanic rock that retains heat.

90 Minutes: 24.000 OMR

60 Minutes: 18.000 OMR

30 Minutes: 10.000 OMR

Chair Massage

A 15 to 20 minutes massage focused on the back, shoulders, neck, arms and head. Helps you to relax your muscles and improve your flexibility and movement.

30 Minutes: 8.000 OMR

Hilot

Treat yourself to a traditional "Hilot" massage. An ancient Filipino art of hands-on healing that uses warm strips of banana leaves and virgin coconut oil to recover your balance, harmony, and sense of relief.

90 Minutes: 24.000 OMR

60 Minutes: 18.000 OMR

30 Minutes: 13.000 OMR

We provide traditional and standard therapeutic massage services only. Inappropriate conduct will not be tolerated. If you have any questions or encounter any inappropriate situations, please contact hotel management.

Prices in Omani Riyals, subject to 8% service charge and 5% VAT.



RAMADA
encore
BY WYNDHAM

MUSCAT

المركز الصحي

استمتع بمجموعة متنوعة من أساليب المساج وعلاجات السبا المثالية للجسم التي يقوم بها معالجينا الخبراء لتهدئة جسدك من الداخل والخارج.



الحجامة مع مساج - 90 دقيقة

من خلال الشفط، يتم سحب الجلد بلطف إلى أعلى عن طريق عمل فراغ في كوب فوق المناطق المستهدفة. يبقى الكوب في مكانه لمدة خمس إلى عشر دقائق. يزيد العلاج بالحجامة من تدفق الدم في الجسم ويمكن أن يخفف من حالات مثل نزلات البرد والسعال وصعوبات التنفس والربو والصداع النصفي وآلام الأعصاب والمزيد. يبدأ هذا العلاج بـ 60 دقيقة من مساج الانسجام بين الشرق والغرب.
90 دقيقة: 24.000 ريال عماني
30 دقيقة فقط للحجامة: 14.000 ريال عماني

مساج الحجارة

استرخ وخفف من توتر عضلاتك وأنسجتك في جميع أنحاء جسمك. عن طريق المساج بالحجارة الساخنة، يتم وضع أحجار ملساء ومسطحة وساخنة على أجزاء معينة من جسمك. الحجارة مصنوعة من البازلت، وهي نوع من الصخور البركانية التي تحتفظ بالحرارة.

90 دقيقة: 24.000 ريال عماني
60 دقيقة: 18.000 ريال عماني
30 دقيقة: 10.000 ريال عماني

مساج الكرسي

مساج لمدة 15 إلى 20 دقيقة يركز على الظهر والكتفين والرقبة والذراعين والرأس. يساعدك على إرخاء عضلاتك وتحسين مرونتك وحركتك.

30 دقيقة: 8.000 ريال عماني

هيلوت

دلل نفسك بتدليك "Hilot" التقليدي. فن فلبيني قديم للشفاء العملي يستخدم شرائح دافئة من أوراق الموز وزيت جوز الهند البكر لاستعادة توازنك وتناغمك وشعورك بالراحة.

90 دقيقة: 24.000 ريال عماني
60 دقيقة: 18.000 ريال عماني
30 دقيقة: 13.000 ريال عماني

شياتسو

قم بتنشيط جسمك عن طريق العلاج بالإبر على الطريقة اليابانية التي تخفف التوتر وتخفف التعب، عن طريق القيام بعملية ضغط عميقة للعضلات والتمديد لتعزيز مرونة الشخص.

90 دقيقة: 20.000 ريال عماني
60 دقيقة: 15.000 ريال عماني
30 دقيقة: 10.000 ريال عماني

السويدي

امنح عضلاتك استراحة بعد ممارسة نشاط بدني أو رياضي شاق. تستخدم هذه التقنية الأوروبية الكلاسيكية مزيجًا خاصًا من الزيوت الطبيعية لإرخاء العضلات المتعبة أو تخفيف الأوجاع والآلام.

90 دقيقة: 24.000 ريال عماني
60 دقيقة: 18.000 ريال عماني
30 دقيقة: 12.000 ريال عماني

الانسجام بين الشرق والغرب

دلل نفسك بعلاجنا المميز ، وهو مزيج من أساليب مساج الشياتسو والسويدية ، والذي يعمل على التخلص من توتر العضلات ، في الغالب في الظهر ، بينما يمنحك ضغطات طويلة لطيفة لتهدئة الجسم كله.

90 دقيقة: 26.000 ريال عماني
60 دقيقة: 20.000 ريال عماني
30 دقيقة: 14.000 ريال عماني

العلاج العطري

اجذب حواسك بمساج مهدئ يستخدم مزيجًا خاصًا من الزيوت الأساسية لاختيار التدليك المريح أو المنشط أو العلاجي. أسلوب التدليك هذا مثالي للاسترخاء العميق.

90 دقيقة: 26.000 ريال عماني
60 دقيقة: 20.000 ريال عماني
30 دقيقة: 14.000 ريال عماني



RAMADA
encore
BY WYNDHAM

MUSCAT

نحن نقدم خدمات التدليك العلاجي التقليدي والقياسي فقط. لن يتم التسامح مع السلوك غير اللائق. إذا كانت لديك أي أسئلة أو واجهت أي مواقف غير مناسبة ، فيرجى الاتصال بإدارة الفندق.

الأسعار بالريال العماني تخضع لرسوم خدمة 8٪ وضريبة القيمة المضافة 5٪.